



GD Bildung und Kultur

Programm für lebenslanges Lernen

## Comeniusprojekt: „*Gesundheit durch Ernährung und Bewegung*“

Projektdauer: 2 Jahre (01. August 2008 bis 31. Juli 2010)

Teilnehmer: St.-Josef-Gymnasium Biesdorf (D),  
Groupe scolaire Saint Pierre Fourier Gray (F)  
Lycée Classique Diekirch (L)  
Europaschule Marie und Pierre Curie Guben (D)  
Openbaar Zeister Lyceum Zeist (NL)

Projektleitung SJG: Franz Bittner und Stephanie Jost

### Aktivitäten des ersten Projektjahres 2008/09

#### **25. - 27. September 2008**

Arbeitstreffen in Gray (Frankreich)

Vorbereitung der Aktivitäten des Jahres 2008-2009

Planungen für das erste Projektjahr:

- Umfrage zur Essgewohnheiten erstellen, durchführen und auswerten,
- Plakate zum Thema „Gesunde Ernährung“ erstellen,
- Inventarisierung der Aktivitäten an den einzelnen Schulen zu unserem Comenius-Projektthema

#### **Oktober 2008 bis Januar 2009**

Ausarbeitung der Umfrage in Gray

Ergänzungen, Überarbeitung und Übersetzung durch die Partnerschulen

Durchführung der Umfrage in allen Partnerschulen

Übertragung der Ergebnisse in eine Präsentation (Powerpoint)

#### **27. bis 30. Januar 2009**

Projektwoche „Gesundheit“ in Guben mit Beteiligung von Gray. 2 Lehrer und 4 Schüler aus Gray sind nach Guben gefahren, um an der Projektwoche teilzunehmen, die die Europaschule organisiert hatte. Thema der Woche war die Gesundheit der Schüler. In der Rettungsstelle der Feuerwehr haben wir mit der Feuerwehr und dem Roten Kreuz von Guben Vorträge gehört und Übungen über die Erste Hilfe gehabt. Am folgenden Tag haben wir das Hygienemuseum von Dresden besichtigt.

#### **11. bis 14. März 2009**

Treffen aller Partnerschulen in Diekirch (Luxemburg: Lehrer und Schüler) Während dieses Treffens gab es eine Rallye für Schüler und Lehrer im Wald. In Hollenfels wurde an einem Nachmittag alles zum Thema Schokolade erklärt. In der Schule wurden die Ergebnisse der Umfragen der einzelnen Schulen präsentiert und Filme, die von Schülern aus Luxemburg und den Niederlanden erstellt wurden, gezeigt. Die Wanderausstellung der Plakate wurde geöffnet.

### **15. bis 21. März 2009**

Die beiden Schulen aus Biesdorf und Gray haben eine Gesundheitswoche organisiert. Zuerst in Gray, an welcher Schüler aus Biesdorf teilgenommen haben. In Gray konnten die Schüler ein richtiges, ausgewogenes Frühstück probieren. Es gab auch einen Vortrag über gesunde Ernährung und die Besichtigung einer Käserei. In jeder Pause wurden den Schülern Äpfel und getrocknetes Obst angeboten.

### **21. bis 28. März 2009**

Eine Woche später war die Gesundheitswoche in Biesdorf mit Teilnahme von französischen Schülern. Es gab einen Besuch des Beda-Markts in Bitburg, einen Vortrag über die Apfelproduktion der Eifel mit der Gelegenheit, 6 verschiedene Apfelsorten zu probieren und zu vergleichen. Ihnen wurde auch die Marke Eifel, die Produktion und die Vermarktung dieser Originalprodukte vorgestellt. Auch besuchten sie zusammen Köln (Schokoladenmuseum, Sportmuseum)

### **17. Mai 2009**

Treffen der Projektpartner (Lehrer) in Biesdorf und Besuch des Theaterstücks „Currywurst mit Pommes“ in der Schule in Biesdorf

### **18. bis 19. Mai 2009**

Treffen der Projektkoordinatoren in Diekirch

Evaluation und Planung des Projektjahres 2009/10. Weil die Kollegen aus Guben nicht anwesend sein konnten, haben wir eine Videokonferenz mit ihnen gemacht. Die Wanderausstellung der Plakate siedelt nach Biesdorf um.

### **2. bis 5. Juni 2009**

Bilaterales Treffen der Schulen aus Diekirch und Zeist in den Niederlanden

### **8. bis 9. Juni 2009**

Projekttag unter dem Motto „5 am Tag“ - Gesundheit durch Bewegung und Ernährung

Im Rahmen eines Aktionstages erhielten alle Schülerinnen und Schüler kostenlos ca. 80 kg frische Erdbeeren, für die 9. Klassen gab es einen Vortrag zum Thema "Gesund essen und trinken - Fit für Schule und Sport"

### **9. Juni 2009**

Eröffnung der Wanderausstellung zum Thema "Lebe gesund!" mit Plakaten aus den Partnerschulen in Diekirch (L), Gray (F), Zeist (NL), Guben (Brandenburg) und Biesdorf im Altbau der Schule.

### **25. Juni 2009**

Biesdorfer Forum: Magersucht und Ess-Störungen im Fokus der Schulmedizin

Das 14. Biesdorfer Forum informierte zum Thema "Anorexia und Bulimia nervosa heute: Auslöser, Komplikationen, therapeutische Möglichkeiten". Dr. Werner Schaan berichtete im Rahmen des 14. Biesdorfer Forums über ein aktuelles Problem, das viele Jugendliche, vor allem junge Mädchen, betrifft.